



→ Dossier

Tous supporters!

Pour une inclusion réelle de toutes et tous dans le sport.

→ C'est plus drôle en BD!

#Autodétermination #ChoisirPourSoi



→ En chiffres

350 000

personnes en situation de handicap sont attendues pendant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, soit 2,3% sur les 15 à 16 millions de visiteurs prévus cet été 2024.

47%

des personnes en situation de handicap de moins de 60 ans vivant en France pratiquent une activité sportive régulière. On comptabilise 35 000 licenciés handisport et 60 000 licenciés sport adapté.

1924

Dernière édition des Jeux de Paris à l'initiative du baron Pierre de Coubertin. 100 ans plus tard, Paris accueillera les Jeux Olympiques pour la 3^e fois de son histoire. En un siècle, tout ou presque a changé: plus d'épreuves sportives, respect de la parité femmes-hommes, et désormais les personnes en situation de handicap peuvent participer à cet événement d'ampleur grâce aux Jeux Paralympiques.



Vu sur Insta!



@paralympics2024

Incredible news!
Discover the itinerary of the Paralympic flame!

→ Le mot de

Jean-Louis Garcia, président de la Fédération APAJH



En cette année olympique et paralympique, l'APAJH* vous présente *Inclusif*, la gazette événementielle 2024 qui vous propose de voir sport et activité physique en grand!

De la pratique sportive plaisir à la compétition, de l'action de supporter à l'activité physique et ses bienfaits, le tout de façon résolument inclusive. Nous

partageons avec vous les actions qui donnent envie, les témoignages et les parcours qui conjuguent les valeurs du sport avec celles de l'APAJH, laïcité, solidarité et citoyenneté.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle lecture.

*Association pour adultes et jeunes Handicapés | Depuis 1962, association citoyenne et militante pour une société inclusive.

→ La tribune



et la Fédération française du sport adapté (2017).



La pratique sportive offre de grandes perspectives d'émancipation à travers le dépassement de soi.

Le sport n'est pas juste un loisir. Il contribue à rendre la société réellement inclusive : c'est un fait. Donner à chacune et à chacun le choix de pratiquer un

sport, de soutenir une équipe ou simplement d'assister à un événement sportif est un enjeu majeur.



Formidable outil d'intégration et d'épanouissement pour les plus isolés, le sport développe le bien-être individuel

Le match pour une société inclusive se gagnera tous ensemble !

autant que le bien-être collectif. Puissant levier d'autodétermination, la pratique sportive offre de grandes perspectives d'émancipation à travers le dépassement de soi, le regain de confiance, l'amélioration de sa santé physique et mentale, quel que soit son handicap - ou sa différence.

En 2024, plus que jamais, le sport va s'inviter dans notre quotidien. C'est le moment, quand nos yeux seront rivés sur les performances exceptionnelles du monde entier, de s'engager à ce que toutes et tous puissent avoir accès au sport, à sa pratique comme à sa culture. De continuer à militer, à œuvrer dans ce sens et à se servir du sport pour forger, ensemble, une société pleinement inclusive. Enfin!



→ Téléx



PASS'SPORT POUR PLUS DE 6 MILLIONS DE JEUNES

Le Pass'sport est une aide financière à la pratique sportive de 50 euros par enfant afin de permettre aux jeunes les plus éloignés du sport, en raison d'un handicap ou pour des raisons financières, un accès facilité à une pratique sportive.

→ <https://www.pass.sports.gouv.fr/AA>



REPRENDRE LE SPORT AVEC LES MAISONS SPORT-SANTÉ

Grâce aux associations, collectivités territoriales, établissements publics ou privés de santé ou encore aux sociétés à but lucratif, les Maisons Sport-Santé accueillent tous les publics et les informent sur les bienfaits de l'activité physique. Elles sensibilisent aussi les professionnels de santé, du sport, du médico-social et de l'activité physique adaptée. Depuis janvier 2024, les Maisons Sport-Santé sont référencées sur Doctolib.



30 MINUTES DE SPORT PAR JOUR : UN DÉFI À L'ANNÉE

L'instauration de 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école constitue une avancée importante dans la lutte contre la sédentarité chez les enfants. Dans la lignée des Jeux de Paris 2024, elles contribuent également à leur donner envie de découvrir les disciplines olympiques et paralympiques. Ce dispositif devrait

être étendu aux 70 000 établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS).





AA
 Pour célébrer cette année sportive, dites-nous quel est votre sport préféré grâce au tag #MoiSupporter en publiant votre photo comme Marie-Andrée accompagnée par l'APAJH du Nord! À partager sans modération sur les réseaux sociaux.

Équipe de parafootball de l'ESAT de Sens. Depuis 2001, la Fédération APAJH est partenaire de la Fédération française du sport adapté.



TOUS SUPPORTERS!

Pour une inclusion réelle de toutes et tous dans le sport.

Vecteur d'inclusion et d'émancipation, créateur de liens, le sport l'est évidemment sur le terrain... mais pas seulement. Car au-delà de sa pratique, le sport est aussi un spectacle généreux en émotions, que l'on vit et que l'on partage. Il n'y a qu'à contempler les visages des supporters lors des événements sportifs: la joie d'être ensemble se lit bel et bien dans les tribunes, devant les écrans géants des «fan zones», ou encore au café et à la maison. Ce n'est d'ailleurs pas 2024 qui fera mentir ce constat: en cette année olympique et paralympique, les supporters seront des millions derrière les athlètes et para-athlètes à Paris.

Reste un défi, et pas des moindres pour que la fête soit belle: chacun doit pouvoir y participer. Or, pour les personnes en situation de handicap, ce n'est pas toujours garanti. Si l'inclusion dans la pratique sportive progresse, la question des supporters continue, elle, d'être largement négligée. Se rendre en transport au stade, accéder à la billetterie, rejoindre les tribunes, y trouver une place adaptée, une bonne visibilité...

Tout cela relève encore, pour beaucoup, du parcours d'obstacles. Comment, dès lors, rendre accessible à tous le plaisir d'être supporter?



Dernière innovation en date: la très audacieuse «touch2See», une tablette tactile dédiée au public malvoyant.



Les Jeux de Paris se sont voulus actifs sur cette question. L'enjeu est ici immense: l'événement attirera plus de 15 millions de visiteurs, dont 350 000 personnes en situation de handicap. Au cœur de cet impératif d'inclusion réside, forcément, l'accessibilité. Une série d'initiatives ont été prises en ce sens: assistance pour prendre le train, calculateur d'itinéraire pour les Personnes en fauteuils rou-

L'inclusion des supporters en situation de handicap, vitale mais longtemps négligée par les clubs et les autorités, devrait progresser à la faveur de Paris 2024. Restera à transformer l'essai après les Jeux.

lants (PFR), service de navettes dédié aux spectatrices et aux spectateurs en fauteuil, etc. Un autre défi est la participation à l'organisation même des Jeux. Là encore, des efforts ont été faits. Ainsi, sur les 45 000 volontaires recrutés, près de 3 000 seront des personnes en situation de handicap.

Reste à convaincre les citoyens concernés qu'ils sont les bienvenus, et à les embarquer, toutes et tous, dans l'aventure. C'est justement l'ambition de la campagne «Moi supporter», imaginée par l'APAJH. Objectif: clamer haut et fort que tout le monde doit être visible dans le sport, les sportifs sur le terrain mais aussi les supporters! Cette campagne pourra permettre

à tout le monde de revendiquer son amour du sport sur les réseaux sociaux (Instagram, X et Facebook).

En matière d'accès au spectacle sportif, l'inclusion progresse, enfin, sur un autre front: l'innovation. Des technophiles s'efforcent en effet de trouver des solutions pour que tout le monde s'y retrouve. Dernière innovation en date: la très audacieuse «touch2See», une tablette tactile dédiée au public malvoyant. L'outil, créé en Haute-Garonne et lauréat de la catégorie Sport lors des Trophées APAJH 2023, plonge l'utilisateur au cœur du match grâce à son interface tactile et une audiodescription générée automatiquement et en direct. Captivant!

→ Du côté des supporters

« Les supporters forment une vraie communauté. »

Stéphane Gaudefroy, 35 ans, travaille au pôle Espaces verts de l'ESAT de Sens (Yonne). Membre de l'équipe de football de son ESAT, il est aussi un supporter passionné. Témoignage.

Quelle place occupe le football dans votre vie ?

Le foot fait vraiment partie de mon quotidien. J'y joue depuis plus



de vingt ans, et je suis attaquant dans l'équipe rattachée à l'ESAT de Sens. Avec le club, nous jouons de nombreux matchs. Et puis il y a bien sûr les entraînements, chaque jeudi à 16 h 30.

Qu'est-ce que ce sport vous apporte ?

C'est un moyen de décompresser, mais aussi une façon de créer du lien. Le foot étant un sport d'équipe, on partage beaucoup avec les autres joueurs et joueuses. Avec le temps, on s'y fait des amis.

Le foot, pour vous, est aussi une passion hors du terrain...

Je suis un grand fan du PSG et de l'équipe de France. Je ne loupe aucun de leurs matchs ! Pour moi, jouer et supporter sont complémentaires. On ne vit pas tout à fait les mêmes émotions ni les mêmes expériences en tant que joueur et en tant que supporter.

C'est-à-dire ?

Les supporters forment une vraie communauté,

c'est ce que j'aime.

À l'ESAT, par exemple, il y a les supporters de Madrid, de Marseille, d'Auxerre... On parle de foot tous les jours ! Chacun se respecte, et on regarde certains matchs ensemble.



Pour moi, jouer et supporter sont complémentaires. On ne vit pas tout à fait les mêmes émotions ni les mêmes expériences.



Y a-t-il, selon vous, des choses à améliorer pour que tout le monde puisse être supporter ?

Il y a deux choses qui compliquent l'accès aux matchs : les transports, et le prix des places. Pour certains, aller au stade est un vrai défi logistique. Ce devrait être plus simple.

→ Paralympiques

Paris 2024 : des Jeux Paralympiques prometteurs !



12

Le nombre de jours de compétition. Les Jeux Paralympiques débuteront le 28 août 2024, pour se terminer le 8 septembre. La plupart des épreuves se tiendront à Paris, dans des lieux souvent exceptionnels : les Invalides pour le para-tir à l'arc, la tour Eiffel pour le cécifoot, le Château de Versailles pour la para-équitation...

4 400

Le nombre d'athlètes inscrits cette année, ce qui constitue un record. Au total, 182 nations seront représentées lors de ces dix-septièmes Jeux Paralympiques d'été.

3,8

C'est, en millions, le nombre de visiteurs attendus aux Jeux Paralympiques, dont 350 000 personnes en situation de handicap. Pour bien accueillir tout ce beau monde, quelque 13 000 volontaires seront mobilisés.

23

Le nombre de disciplines paralympiques présentes cette année. Parmi elles, deux sports à ne pas louper, car exclusivement handisport : la boccia et le goalball. Au total, ce sont 549 épreuves qui jalonnent ces Jeux Paralympiques parisiens.

300

Le nombre d'heures de direct consacrées aux épreuves paralympiques cette année sur France 2 et France 3. C'est la première fois de l'Histoire que les Jeux Paralympiques sont retransmis en intégralité (et 24 h/24).

Podcast

La MAS Robert Séguy en mode sportif

L'APAJH A PUBLIÉ SUR SA CHAÎNE YOUTUBE (@FEDAPAJH) UN NOUVEL ÉPISODE DE SON PODCAST « ENSEMBLE ON FAIT LE POINT! ».

Direction la Maison d'accueil spécialisée (MAS) Robert Séguy, à Alfortville (94), qui s'est dotée d'un équipement très précieux : une salle de sport. Un résident, un éducateur sportif et la directrice adjointe du lieu racontent comment le sport peut changer le quotidien, et créer un véritable élan collectif et positif pour les résidents comme pour le personnel.



→ Découvrez cet épisode sur YouTube en scannant ce QR Code !





↑ Depuis 2019, Lucas Mathonat guide Trésor Makunda lors des sprints sur 400 mètres T11 comme ici lors des championnats du monde 2023.

Le sport est fait de rencontres souvent très déterminantes, et ce n'est pas Trésor Gautier Makunda qui nous dira le contraire.

Celui qui a été bercé par les exploits du sprinteur américain Carl Lewis a découvert l'athlétisme handisport aux côtés de son entraîneur Jean-Philippe Valéry au sein du club de Villejuif. C'est ensuite la rencontre avec Aladji Ba, sprinteur non-voyant multi-médaillé, qui lui a permis de participer aux championnats de France puis aux championnats du monde, durant lesquels il a remporté ses premières médailles lors des épreuves de sprint

Rencontre avec Trésor Makunda, en route pour ses derniers Jeux

sur 100, 200 et 400 mètres dans la catégorie T11.

En tant qu'athlète paralympique émérite, il s'investit aussi activement depuis plusieurs années pour l'inclusion. Trésor Gautier se réjouit d'ailleurs de la récente médiatisation du sport paralympique, espérant ainsi sensibiliser les jeunes et les inciter à rejoindre un club. *«Aujourd'hui on est quasiment professionnels. L'accompagnement n'a plus rien à voir avec ce que j'ai connu en début de carrière. Et on sent un engouement qui grandit autour de nous. Il suffit de regarder sur les réseaux sociaux à quel point les athlètes paralympiques sont suivis*.»*

Actuellement, il se prépare pour les Jeux Paralympiques de Paris 2024, aspirant à décrocher une ultime médaille. Cette année est toute particulière car ces Jeux à Paris signeront sa dernière participation et seront pour lui une opportunité cruciale d'accroître l'impact et la visibilité des personnes en situation de handicap dans le sport en France. En novembre dernier, le capitaine des Bleus du para-athlétisme nous a fait l'honneur d'être le parrain de la 18^e cérémonie des Trophées APAJH, qui récompense les initiatives

visant à favoriser l'accès à la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap. Son engagement pour une représentation positive des personnes en situation de handicap dans le domaine du sport se poursuivra assurément !

• Bio •

1983

Naissance en République démocratique du Congo.

À 6 ans, il arrive en France où sa mère a l'espoir de faire soigner la rétinite pigmentaire dont il est atteint, sans succès.

1995

Trésor commence la pratique du sport puis intègre une classe sport-études d'athlétisme.

2004 - 2020

En 2004, il remporte une médaille d'argent sur 100 mètres pour sa première compétition internationale aux Jeux Paralympiques d'Athènes. Lors des trois éditions suivantes (Pékin, Londres et Tokyo), il gagne quatre autres médailles paralympiques.

2023

En 2023, il se qualifie pour ses 4^e Jeux Paralympiques en terminant 4^e sur le 400 m T11 aux championnats du monde 2023 à Paris.

*Source : Le Progrès



→ **Plus de sport dans la dernière revue APAJH en scannant ce QR Code!**

