

{jathumbnailoff}A Morlaas, dans les Pyrénées-Atlantiques, l'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) Le Bosquet s'est doté d'un jardin thérapeutique. L'objectif : apaiser les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer.



Vendredi 23 septembre, résidents, familles, professionnels et partenaires de l'EHPAD Le Bosquet se sont réunis pour l'inauguration du jardin thérapeutique installé dans les patios de l'établissement.

Ce projet est le fruit de plusieurs partenariats : d'abord avec l'association Vivre Alzheimer au Bosquet (VAAB), et avec un paysagiste professionnel qui a conçu bénévolement le jardin.

Stimuler les résidents et favoriser le vivre-ensemble

Avec un accès libre et sécurisé et un repérage facilité dans les allées, le jardin a un impact direct sur des symptômes de la maladie comme la déambulation et l'agitation. *« L'implantation et la délimitation des allées permettent aux résidents de marcher librement en suivant un parcours dans un espace paysager ; ce jardin a été pensé par thèmes de manière à mettre en éveil les cinq sens : il permet une stimulation et une rééducation naturelles ainsi que des rencontres intergénérationnelles dans une ambiance apaisante,*

» précise Sandrine Reilhé, l'une des responsables de l'EHPAD interviewée par le journal Sud-Ouest.

En plus des plantes, divers aménagements viennent compléter ce jardin : nichoirs, hôtel à insectes, coin potager, potager à hauteur, tour à fraises, framboisiers, et enfin, un parcours psychomoteur.