



Paris, le 25 septembre 2019

## L'APAJH et la Fédération Française de Sport Adapté organisent une journée de sport pour tous, le 26 septembre à Bobigny

Depuis 2012, la Fédération APAJH et la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) organisent **Au Fil des Sports**, une journée d'initiation à de nombreuses activités sportives pour les personnes accompagnées par le mouvement APAJH, les licenciés de la FFSA, ainsi que tous ceux qui désirent découvrir le sport adapté et se dépasser ensemble.

Cette 6e édition consacrée aux jeunes de 7 à une vingtaine d'années aura lieu au Stade départemental de la Motte, à Bobigny (Seine-Saint-Denis), un département qui accueillera nombre de compétitions lors des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, en 2024.

### Tir à l'arc, volley, équitation... de nombreuses activités à découvrir !

Les bénévoles et professionnels seront mobilisés pour que les enfants et adolescents puissent pratiquer des activités sportives diverses et variées : athlétisme, basket, tir à l'arc, volley, rugby, boxe, football, gymnastique mais aussi l'équitation.

Des activités ludiques et une ambiance festive accompagneront les participants toute la journée.

### L'accès au sport pour tous, une composante de la société inclusive

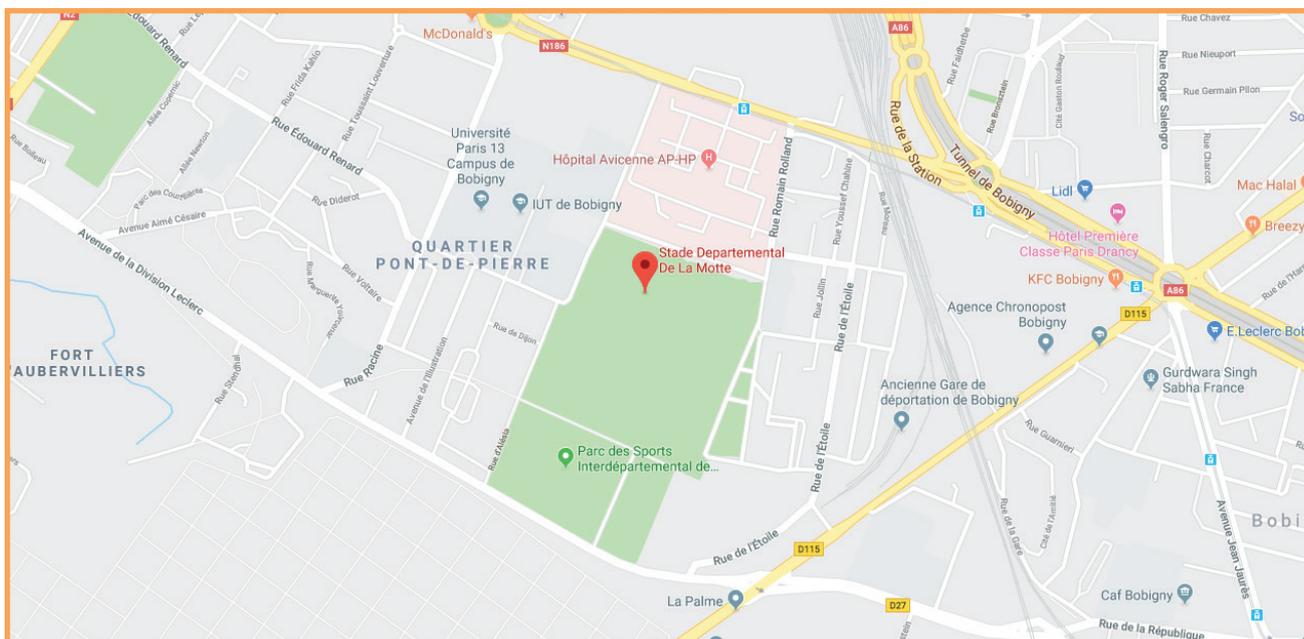
La pratique du sport s'inscrit pleinement dans la définition de la santé, selon l'OMS\*, « *la santé est un état complet de bien-être physique, mental et social* » ;

Pour l'APAJH, la promotion des activités physiques via des ateliers sport pensés par le Comité départemental Sport adapté de Seine-Saint-Denis, c'est aussi favoriser la pratique sportive comme vecteur de lien social, et de renforcement de l'estime de soi.

Le droit à l'accès au sport, que ce soit comme un loisir ou pour se dépasser, même à haut niveau, est une composante essentielle de la société inclusive, telle que la conçoit et la porte la Fédération APAJH. Jean-Louis Garcia, président de la Fédération APAJH, regrette que « *le choix de pratiquer ou non une activité de loisir est souvent corrélé aux possibilités de transport et de l'amplitude de l'accompagnement, alors quand un jeune en situation de handicap émet l'envie de pratiquer un sport il est important d'accompagner aux mieux cette attente qui participe pleinement à son épanouissement.* »

Depuis 2012, Au Fil des Sports réunit des bénévoles, des professionnels et des pouvoirs publics pour que ce droit soit garanti à tous.

Plus de 150 participants se sont inscrits pour cette journée.



## Stade Départemental de La Motte • 59 rue Marcel Cachin à Bobigny

Accueil dès 9h30

Une visite des ateliers sports est programmée à 11h en présence de plusieurs élus d'Ile-de-France.

Contact : Céline DIAZ : 06 30 43 30 01



[www.apajh.org](http://www.apajh.org)

[www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr)

A propos de la Fédération APAJH...

Créée en 1962, l'APAJH (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés), association militante et gestionnaire, est le premier organisme en France à considérer et accompagner tous les types de handicaps : physiques, mentaux, sensoriels, psychiques, cognitifs, polyhandicaps, troubles de santé invalidants ... La Fédération, qui compte 14 000 collaborateurs, fait avancer la réflexion et l'action pour assurer à chacun un égal accès aux droits (droit à l'école, droit à la vie professionnelle, droit à la vie sociale et culturelle...). Présente dans 91 départements, elle accompagne 30 000 personnes en situation de handicap, mineures comme adultes, dans plus de 650 établissements ou services. Trois principes guident son action : laïcité, solidarité, et citoyenneté.

Contact

**Céline DIAZ**  
Tél. : 06 30 43 60 01  
c.diaz@apajh.asso.fr