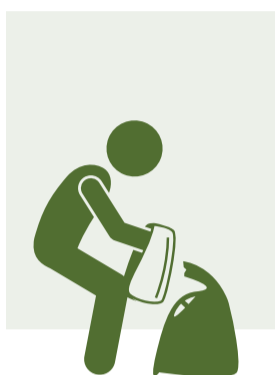


Covid-19 | Après le travail

Les gestes et pratiques utiles en rentrant chez soi



Se **déshabiller**
se **déchausser**



Enfermer les **vêtements**
dans un **sac poubelle**
pendant **au moins 24h**

OU

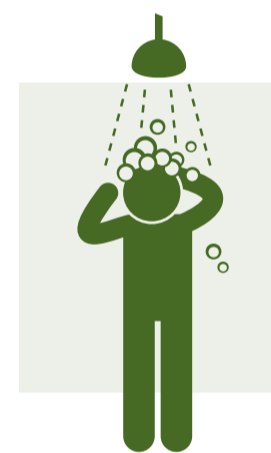


Mettre à **laver**
les **vêtements à 60°**
au moins **30 minutes**



Désinfecter
le téléphone,
les lunettes, les clés ...

L'objectif est de
limiter les risques.
Une désinfection totale
n'est pas possible.



Prendre
une **douche**



Se **laver**
les **main**
régulièrement

RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES



Touss
ou **éternuer**
dans son **coude**



Utiliser
un **mouchoir**
à usage **unique**



Jeter
systématiquement
le **mouchoir**



Éviter le **contact**
avec les **autres**